

19. OsterTanzRetreat 2026

Vorläufiger Tagesplan

Stand: 01.10.2025

	DO, 2.4.26	FR, 3.4.26	SA, 4.4.26	SO, 5.4.26	MO, 6.4.26
7:30		Morgenangebote	Morgenangebote		Morgenangebote
ab 8.00		Frühstück	Frühstück	Osterfrühstück	Frühstück
		9.00 Geländerundgang			
10.00		Dancing for Compassion Thematischer Einstieg in das Retreat – ein gemeinsamer Eröffnungsvormittag in der AULA	Gruppenzeit	Schwitzhütten- zeremonie	Gruppenzeit 11.00 Großforum Ausblick Abschluss
13.00		Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
	Ab 16.00 Check in Empfang	16.00 Gruppenzeit	15.00 Vorbereitung zur TranceNacht Einführung in die Schwitzhütten	Gruppenzeit	
18.30	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	
	20.30 Eröffnung Aula	20.30 Taketina W22 Krafttierreise San Diego Cafe BandanaTanzritual anschl. Freies Tanzen mit DJ Aula	22.00 OsterTanzRitual mit Livetrommeln Nanigo & Elektro Trance mit DJ Lux Arkana Aula bis ca. 6.00 Uhr	20.00 „Mantra-Singen für alle Wege des Lichts“ mit Hagara Feinbier Aula	

Vorraussichtliche Morgenangebote: Stilles Sitzen, Yoga, Wildkräuter sammeln

Die Gruppenzeit ist eine Gesprächsraum und gedacht als Heimatort für Austausch und Vertiefung des Erlebten.

Menschen, die neu sind im ZEGG haben da u.a. die Möglichkeit einen wesentlichen Teil unserer Arbeit, z.B. das Forum kennenzulernen.