

16. OsterTanzRetreat 2020

Vorläufiger Tagesplan

Stand: 19.01.2020

	DO, 09.04.19	FR, 10.04.19	SA, 11.04.19	SO, 12.04.19	MO, 13.04.19
7:30		Morgenangebote	Morgenangebote	Morgenangebote	Morgenangebote
ab 8.00		Frühstück	Frühstück	Osterfrühstück	Frühstück
10.00		Eröffnungvormittag Aula alle Stirb und werde Niederlagen in Siege verwandeln	Gruppenzeit	Schwitzhütten- zeremonie - Gruppenzeit	Gruppenzeit Großforum Ausblick Abschluss
13.00		Mittagessen	Mittagessen	12:30 – 14:00 Mittagessen	Mittagessen
		14.00 Geländerundgang			
	Ab 15.00 Check in San Diego Café 17.00 ZEGG-Film Oberer Seminarraum	16.00 Gruppenzeit	15.30 Vorbereitung zur TranceNacht Einführung in die Schwitzhütten	Schwitzhütten- zeremonie - Gruppenzeit	
18.30	Abendessen	Abendessen	Osterdinner	Abendessen	
	20.30 Eröffnung Aula	20.30 Tanzritual Aula Rhythmus und Stimme in Bewegung San Diego Cafe anschl. Freies Tanzen Aula	22.00 OsterTanzRitual mit Livetrommeln Nanigo & Elektro Trance Aula bis ca. 6.00 Uhr	20.30 „From the one to the many“ - Gemeinschaftsritual Aula	

Vorraussichtliche Morgenangebote: Tanzen, Stilles Sitzen

Die Gruppenzeit ist eine Gesprächsraum und gedacht als Heimatort für Austausch und Vertiefung des Erlebten.

Menschen, die neu sind im ZEGG haben da u.a. die Möglichkeit einen wesentlichen Teil unserer Arbeit, z.B. das Forum kennenzulernen.